

Bergheim, 30.05.2020

Wiedereinstieg Trainingsbetrieb

LC Jugend 07 Bergheim e.V



→ Start: Montag 08.06.2020

Folgende Trainingszeiten werden bis zu den Sommerferien angeboten:

Montag: 18.00 – 19.30 Uhr Jugend/Erwachsene

Dienstag: 14.00 – 15.00 Uhr Kinder

Dienstag: 16.00 – 17.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr Jugend

Mittwoch: 18.00 – 19.30 Uhr Jugend/Erwachsene

Donnerstag: 16.00 – 17.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr Jugend

Freitag: 14.00 – 15.00 Uhr Kinder

Freitag: 16.00 – 17.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr Jugend

Wo kann das Training stattfinden?

- Einlaufen draußen/ggf. auf der Rundbahn
- Sportplatz Kopf (Tartanbereich)
 - Hochsprunganlage
 - Weitsprunganlage
 - Kugelstoßanlage
 - ggf. Speerwurf/ Diskus auf Rasenfläche
- Aschebahn vor der Tribüne

Wie melde ich mich für das Training an?/ Wie kann der Verein die Teilnahme steuern?

- 10 Teilnehmer pro Trainingsangebot
- Anmeldung über Doodle.com
- Wenn voll dann voll. Der Termin ist automatisch nicht mehr buchbar, wenn die Höchstgrenze erreicht wurde
- Keine Teilnahme ohne Anmeldung
- Die TrainerInnen führen eine Anwesenheitsliste, diese muss nach jedem Training dem Vorstand zugesendet werden

Welche Regeln müssen befolgt werden?

1. Wir halten einen Abstand von 1,5 - 2m
2. Wir vermeiden Körperkontakt (kein in die Arme nehmen etc.)
3. Wir waschen und zu Beginn die Hände
4. Wir haben eine maximale Gruppengröße von 10 Personen
5. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Verantwortung
6. Wer sich krank fühlt, kommt nicht zum Training
7. Keine Teilnahme ohne Anmeldung, wer nicht zum Training angemeldet ist oder die Gruppengröße erreicht ist, kann nicht am Training teilnehmen.

Wie sieht der Ablauf aus?

- ➔ Wir treffen uns pünktlich zum Trainingstermin am Eingangstor
 - ➔ Händewaschen
 - ➔ Treffpunkt hinterer Teil der Treppe
 - ➔ Alle Materialien müssen nach der Verwendung desinfiziert werden
 - ➔ Nach dem Training muss der Sportplatz sofort verlassen werden, auch der Aufenthalt vor dem Sportplatz ist zu vermeiden, damit die nächste Trainingsgruppe starten kann
-
- ➔ **Handdesinfektionsmittel, Flächendesinfektionsmittel, Einmalhandtücher, Mund-Nase-Schutz für die TrainerInnen, Seife und Papiertücher sind besorgt und in ausreichender Anzahl vorhanden**