



VEREINSREKORDE

(Stand: 31. Dezember 2009)

Frauen

100 m	12,1	Nettesheim, Gaby	(63)	21.06.80	Köln
200 m	24,9	Nettesheim, Gaby	(63)	25.08.81	Aachen
400 m	57,00	Dittrich, Sybille	(81)	16.06.02	Gladbeck
800 m	2:06,84	Greschner, Monika	(55)	05.06.76	Viersen-Dülken
1000 m	2:55,28	Pohl, Vera	(69)	22.06.97	Dortmund
1500 m	4:16,7	Greschner, Monika	(55)	15.08.76	Frankfurt/M.
3000 m	9:13,8	Greschner, Monika	(55)	13.06.76	Fürth
5000 m	17:24,5	Lessenich, Lucia	(51)	11.07.80	Troisdorf
10 000 m	38:02,4	Lessenich, Lucia	(51)	02.06.81	Köln
10 km	38:46,0	Pohl, Vera	(69)	07.11.98	Bergheim
Halbmarathon	1:32:47	Pohl, Vera	(69)	17.05.03	Bergheim
25 km	1:38,33	Lessenich, Lucia	(51)	26.10.80	Köln
Marathon	3:44:57	Pohl, Vera	(69)	05.10.03	Köln
100 m Hürden	15,14	Schmid, Pia	(81)	29.08.98	Euskirchen
400 m Hürden	62,41	Machnitzki, Ursula	(67)	13.06.86	Bonn
4 x 100 m	49,29	Molitor, K. (83) - Dittrich, S. (81) Dittrich, S. (84) - Gäb, M. (82)		14.06.03	Wipperfürth
4 x 400 m	4:09,21	Hedtmann (67) - Venn, S. (67) Machnitzki (67) - Janz (66)		29.04.84	Köln
3 x 800 m	6:50,20	Deutschmann (66) - Machnitzki (67) Hedtmann (67)		24.06.84	Düsseldorf
Hochsprung	1,63	Thiele, Susanne	(80)	28.05.95	Köln
Stabhochsprung					
Weitsprung	6,17	Nettesheim, Gaby	(63)	16.06.81	Bergheim
Dreisprung	12,15	Schmid, Pia	(81)	16.05.99	Köln
Kugel (4 kg)	13,65	Molitor, Katharina	(83)	26.07.03	Mönchengladbach
Diskus (1 kg)	50,40	Matysiak, Gundi	(53)	28.04.74	Köln
Hammer (4 kg)					
Speer (600 g)	50,94	Molitor, Katharina	(83)	09.06.02	Uerdingen
Siebenkampf	4 293	Pohl, Vera	(69)	25.9./	Euskirchen
(1. Tag: 100Hü/Hoch/Kugel/200m)		(16,58 - 1,52 - 9,79 - 27,26		26.9.99	
2. Tag: Weit/Speer/800m)		4,99 - 28,88 - 2:22,82)			
Mannschaft	11 045	Pohl (4293) - Thiele (3462) Dittrich (3290)		25./26. 09.1999	Euskirchen

Weibliche Jugend A - (18/19 Jahre)

100 m	12,1	Nettesheim, Gaby	(63)	21.06.80	Köln
200 m	24,9	Nettesheim, Gaby	(63)	25.08.81	Aachen
400 m	57,1	Deresch, Astrid	(56)	25.07.71	Gladbeck
800 m	2:11,41	Hedtmann, Nicole	(67)	21.07.85	Berlin
1000 m	2:59,57	Klose, Susanne	(65)	13.05.84	Troisdorf
1500 m	4:29,8	Greschner, Monika	(55)	28.07.74	Hannover
3000 m	10:02,5	Kalkbrenner, Ria	(62)	26.06.77	Troisdorf
5000 m					



10 km	52:47,0	Klöhn, Gunilla	(88)	20.05.06	Bergheim
Halbmarathon	1:51:29	Gäb, Martina	(82)	31.08.01	Brühl
100 m Hürden	15,14	Schmid, Pia	(81)	29.08.98	Euskirchen
400 m Hürden	62,41	Machnitzki, Ursula	(67)	13.06.86	Bonn
4 x 100 m	49,8	Bast (64) - Habeth (65) Ramowsky (64) - Nettesheim (63)		03.06.81	Leverkusen
4 x 400 m	4:09,21	Hedtmann (67) - Venn, S. (67) Machnitzki (67) - Janz (66)		29.04.84	Köln
3 x 800 m	6:50,20	Deutschmann (66) - Machnitzki (67) Hedtmann (67)		24.06.84	Düsseldorf
Hochsprung	1,63	Thiele, Susanne	(80)	28.05.95	Köln
Stabhochsprung					
Weitsprung	6,17	Nettesheim, Gaby	(63)	16.06.81	Bergheim
Dreisprung	12,15	Schmid, Pia	(81)	16.05.99	Köln
Kugel (4 kg)	13,47	Molitor, Katharina	(83)	08.06.01	Uerdingen
Diskus (1 kg)	47,42	Matysiak, Gundi	(53)	01.09.71	Elsdorf
Hammer (4 kg)					
Speer (600 g)	50,94	Molitor, Katharina	(83)	09.06.01	Uerdingen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)					
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel/100m)	2643	Molitor, Katharina (16,88 – 1,52 – 12,05 – 13,26)	(83)	20.05.00	Wesel
Fünfkampf (100mHü/Kugel/Weit/Hoch/100m)	4 639	Deresch, Astrid (16,8 - 8,88 - 5,40 - 1,40 - 13,0)	(56)	26.05.71	Bergheim
Fünfkampf (100mHü/Kugel/Hoch/Weit/800m)	4 628	Janz, Karin (16,0 - 8,03 - 1,48 - 5,20 - 2:36,2)	(66)	14.05.83	Köln
Mannschaft	16 095 aW	Deresch (3596) - Schmitz, P. (3363) Poweleit (3150) - Matysiak (3070) Erhart (2912)		26.05.71	Bergheim
	21 089 nW	Janz (4628) - Machnitzki (4452) Jedanowski (4098) - Venn, S. (3998) Könen (3913)		14.05.83	Köln
Siebenkampf (1. Tag: 100Hü/Hoch/Kugel/200m) 2. Tag: Weit/Speer/800m)	3 993	Molitor, Katharina (18,38 - 1,48 - 12,49 - 28,57 4,50 - 43,01 - 2:45,67)	(83)	05./06. 05.2001	Wesel
Mannschaft	18 157	Janz (6357) - Machnitzki (6000) Jedanowski (5800)		14./15. 05.1983	Köln

Weibliche Jugend B - (16/17 Jahre)

100 m	12,1	Nettesheim, Gaby	(63)	21.06.80	Köln
200 m	25,5	Deresch, Astrid	(56)	04.06.72	Bergheim
300 m	42,70	Zahn, Christine	(78)	28.05.95	Köln
400 m	57,1	Deresch, Astrid	(56)	25.07.71	Gladbeck
800 m	2:15,0	Deresch, Astrid	(56)	23.09.73	Aachen
1500 m	4:37,24	Hedtmann, Nicole	(67)	11.06.83	Dormagen
3000 m	10:02,5	Kalkbrenner, Ria	(62)	26.06.77	Troisdorf
5000 m	19:23,88	Methner, Annette	(66)	13.08.81	Dormagen
10 km	57:01,0	Klöhn, Gunilla	(88)	21.05.05	Bergheim
100 m Hürden	15,18	Schmid, Pia	(81)	15.06.97	Aachen
300 m Hürden	47,40	Neu, Sabine	(73)	18.06.79	Leverkusen
400 m Hürden	64,00	Machnitzki, Ursula	(67)	25.09.83	Köln



4 x 100 m	50,5	Baumgärtner (56) - Schmitz, P. (55) Erhart (56) - Deresch (56)		04.07.71	Eschweiler
4 x 400 m	4:20,63	Venn, S. (67) - Klose (65) Janz (66) - Schuster (65)		27.09.81	Köln
3 x 800 m	7:04,17	Deutschmann (66) - Klose (65) Rinas (64)		18.07.81	Gelsenkirchen
Hochsprung	1,63	Thiele, Susanne	(80)	28.05.95	Köln
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,68	Nettesheim, Gaby	(63)	14.06.80	Remscheid
Dreisprung	11,45	Schmid, Pia	(81)	14.06.97	Aachen
Kugel (4 kg)	12,86	Molitor, Katharina	(83)	17.09.00	Troisdorf
Diskus (1 kg)	44,00	Matysiak, Gundi	(53)	08.07.70	Köln
Speer (400 g)	46,72	Molitor, Katharina	(83)	13.05.00	Köln
Speer (600 g)	30,10	Schilder, Dana	(95)	24.10.09	Nieukerk
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)					
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel/100m)	2643	Molitor, Katharina (16,88/1,52/12,05/13,26)	(83)	20.05.00	Wesel
Fünfkampf (100mHü/Kugel/Weit/Hoch/100m)	4 639	Deresch, Astrid (16,8 - 8,88 - 5,40 - 1,40 - 13,0)	(56)	26.05.71	Bergheim
Fünfkampf (100mHü/Kugel/Hoch/Weit/800m)	4 628	Janz, Karin (16,0 - 8,03 - 1,48 - 5,20 - 2:36,2)	(66)	14.05.83	Köln
Mannschaft	19 407	Janz (4150) - Venn, S. (3997) Rix (3811) - Klose (3760) - Könen (3689)		16.05.81	Köln
Siebenkampf (1. Tag: 100Hü/Hoch/Kugel/100m) 2. Tag: Weit/Speer/800m)	4 525	Molitor, Katharina (16,88 - 1,52 - 12,05 - 13,26 4,96 - 40,89 - 2:33,50)	(83)	20./21. 05.2000	Wesel
Mannschaft	17 440	Janz (66) (6220) - Venn, S. (66) (5689) Machnitzki (67) (5531)		19./20. 06.1982	Düsseldorf

Blockmehrkämpfe

Sprint / Sprung

(100m/110mHü/Weit/Hoch/1000m)

Lauf

(100m/110mHü/Weit/Hoch/1000m)

Wurf

(100m/110mHü/Weit/Kugel/Diskus)

Schülerinnen A - W 15

75 m	9,8	Deresch, Astrid	(56)	22.10.69	Bergheim
100 m	12,4	Deresch, Astrid	(56)	08.07.70	Köln
200 m	26,1	Deresch, Astrid	(56)	06.06.71	Bergheim
300 m	43,33	Zahn, Christine	(78)	18.07.93	Essen
400 m	57,1	Deresch, Astrid	(56)	25.07.71	Gladbeck
800 m	2:17,2	Hedtmann, Nicole	(67)	14.05.82	Bonn
1000 m					
1500 m	4:50,56	Hedtmann, Nicole	(67)	12.06.82	Köln
2000 m	7:07,3	Hedtmann, Nicole	(67)	23.06.81	Köln
3000 m	10:02,5	Kalkbrenner, Ria	(62)	26.06.77	Troisdorf
5000 m	19:23,88	Methner, Annette	(66)	13.08.81	Dormagen
80 m Hürden	12,54	Benz, Sabine	(80)	12.06.94	Rhede
100 m Hürden (B-Jgd. Hü)	15,85	Neu, Sabine	(73)	18.09.88	Bonn



300 m Hürden	47,5	Zahn, Christine	(78)	10.06.93	Willich
400 m Hürden	67,33	Janz, Karin	(66)	04.07.81	Mönchen-Gladbach
4 x 75 m	39,52	Noack (81) - Jovanovic (80) - Benz (80) - Völker (80)		10.06.95	Wesel
4 x 100 m	51,7	Koenigs, G. (61) - Körfgen, Marga (61) Kremer (61) - Zajusch (62)		22.06.75	Aachen
3 x 800 m	7:45,74	Noack, A. (81) - Szigeti (81) - Reiser (81)		12.06.96	Duisburg
Hochsprung	1,63	Thiele, Susanne	(80)	28.05.95	Köln
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,54	Deresch, Astrid	(56)	01.05.71	Hambach
Dreisprung	9,99	Tschirpke, Meike	(76)	01.07.91	Pulheim
Kugel (3 kg)	12,50	Deresch, Astrid	(56)	10.04.70	Hambach
Diskus (750 g)	31,90	Molitor, Katharina	(83)	26.09.98	Korschenbroich
Diskus (1 kg)	30,47	Frank, Sarah	(93)	07.09.08	Aachen
Speer (400 g)	41,45	Molitor, Katharina	(83)	03.10.98	Remscheid
Speer (600 g)	30,10	Schilder, Dana	(95)	24.10.09	Nieukerk
Ballwurf (200 g)	53,00	Molitor, Katharina	(83)	29.04.98	Bergheim
Dreikampf	1462	Dittrich, Sabrina	(84)	13.05.99	Willich
(75m/Weit/200g-Ball)					
Dreikampf (alt)	2 455	Gehlen, Marieluise	(61)	24.05.73	Bergheim
(75m/Weit/80g-Schlagball)		(10,5 - 4,31 - 41,5)			
Vierkampf (neue Pkte)	1 828	Benz, Sabine	(80)	27.08.94	Köln
(75m/Weit/Hoch/Kugel)		(10,71 - 4,48 - 1,32 - 10,39)			
Vierkampf	2 149	Frank, Sarah	(93)	27.04.08	Wesseling
(100m/Weit/Hoch/Kugel 3kg)		(14,79 - 3,97 - 1,32 - 10,08)			
Vierkampf (alt)	3 090	Pietsch, Beate	(66)	24.06.78	Titz
(75m/Weit/Hoch/80g-Schlagball)		(10,3 - 4,05 - 1,41 - 25,0)			
Mannschaft	13 755	Schmitz, C. (2878) - Barth (2783) Pingen (2746) - Zahn (2712) - Scheeren (2656)		10.07.91	Bergheim
Fünfkampf	4 639	Deresch, Astrid	(56)	26.05.71	Bergheim
(100mHü/Kugel/Weit/Hoch/100m)		(16,8 - 8,88 - 5,40 - 1,40 - 13,0)			
Siebenkampf (neue Pkte)	3 213	Benz, Sabine	(80)	10./11.09.94	Euskirchen
(80mHü-Hoch-Kugel-75m / Weit-Speer-800m)		(12,6 - 1,32 - 9,80 - 10,5 / 4,50 -28,72 - 2:58,3)			
Mannschaft (neue Pkte)	9 168	Dittrich, S (84) (3153) – Hüntten (85) (3041) Robertz (86) (2974)		25./26.09.99	Euskirchen
Blockmehrkämpfe					
Sprint / Sprung (neue Pkte)	2 314	Benz, Sabine	(80)	24.04.94	Gelsenkirchen
(75m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)		(10,4 - 13,9 - 4,74 - 1,32 - 26,98)			
Lauf (neue Pkte)	2328	Dittrich, Sabrina	(84)	29.05.99	Euskirchen
(75m/80mHü/Weit/Hoch/1000m)		(10,36 – 13,36 – 4,53 – 34,5 – 8:24,18)			
Wurf	2 411	Benz, Sabine	(80)	12.06.94	Rhede
(100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)		(10,46 - 12,54 - 4,54 - 9,40 - 23,40)			
Wurf	2 149	Frank, Sarah	(93)	15.06.08	Wesel
(75m/80mHü/Weit/Kugel 3kg/Diskus)		(14,76 – 3,86 - 16,63 - 9,99 - 28,00)			



Schülerinnen A - W 14

75 m	9,8	Deresch, Astrid	(56)	22.10.69	Bergheim
100 m	12,4	Deresch, Astrid	(56)	08.07.70	Köln
200 m					
300 m	43,42	Cremer, Andrea	(89)	27.07.03	Mönchengladbach
400 m					
800 m	2:20,4	Hedtmann, Nicole	(67)	13.06.81	Köln
1000 m					
1500 m	5:09,9	Rinas, Elke	(64)	19.09.78	Troisdorf
2000 m	7:07,3	Hedtmann, Nicole	(67)	23.06.81	Köln
3000 m	10:49,6	Methner, Annette	(66)	04.09.80	Dormagen
5000 m					
80 m Hürden	12,54	Benz, Sabine	(80)	12.06.94	Rhede
100 m Hürden (B-Jgd. Hü)					
300 m Hürden					
400 m Hürden					
4 x 75 m	39,97	Noack (81) - Traut (80) Jovanovic (80) - Benz (80)		05.06.94	Aachen
4 x 100 m	51,7	Koenigs, G. (61) - Körfgen, Marga (61) Kremer (61) - Zajusch (62)		22.06.75	Aachen
3 x 800 m	7:47,48	Korte, St. (73) - Heller (73) - Neu (73)		17.05.87	Oberhausen
Hochsprung	1,50	Machnitzki, Ursula	(67)	16.09.81	Bergheim
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,50	Deresch, Astrid	(56)	24.05.70	Düsseldorf
Dreisprung					
Kugel (3 kg)	12,50	Deresch, Astrid	(56)	10.04.70	Hambach
Diskus (750 g)	23,40	Benz, Sabine	(80)	12.06.94	Rhede
Diskus (1 kg)	18,54	Frank, Sarah	(93)	20.10.07	Nieukerk
Speer (400 g)	28,72	Benz, Sabine	(80)	11.09.94	Rhede
Speer (600 g)	30,10	Schilder, Dana	(95)	24.10.09	Nieukerk
Ballwurf (200 g)	45,00	Cremer, Andrea	(89)	01.06.03	Wesseling
Dreikampf (75m/Weit/200g-Ball)	1 375	Hüntten, Katharina (10,93 - 4,49 - 37,0)	(85)	05.06.99	Worringen
Dreikampf (100m/Weit/200g-Ball)	1 513	Cremer, Andrea (13,59 - 4,50 - 45,0)	(89)	01.06.03	Wesseling
Dreikampf (alt) (75m/Weit/80g-Schlagball)	2 455	Gehlen, Marieluise (10,5 - 4,31 - 41,5)	(61)	24.05.73	Bergheim
Vierkampf (neue Pkte) (75m/Weit/Hoch/Kugel)	1 828	Benz, Sabine (10,71 - 4,48 - 1,32 - 10,39)	(80)	27.08.94	Köln
Vierkampf (alt) (75m/Weit/Hoch/80g-Schlagball)	3 090	Pietsch, Beate (10,3 - 4,05 - 1,41 - 25,0)	(66)	24.06.78	Titz
Mannschaft	13 755	Schmitz, C. (77) (2878) - Barth (2783) Pingen (2746) - Zahn (78) (2712) - Scheeren (2656)		10.07.91	Bergheim
Fünfkampf (100mHü/Kugel/Weit/Hoch/100m)					
Siebenkampf (80mHü-Hoch-Kugel-75m / Weit-Speer-800m)	3 318	Cremer, Andrea (12,6 - 1,32 - 9,80 - 10,5 / 4,50 - 28,72 - 2:58,3)	(89)	19./20. 07.2003	Düsseldorf
Siebenkampf (80mHü-Kugel-Hoch-100m / Weit-Speer-800m)	3 177	Schilder, Dana (14,06 - 7,99 - 1,44 - 14,40 / 4,18 - 29,30 - 2:41,60)	(95)	26./27. 09.2009	Zülpich
Mannschaft (neue Pkte)	8 941	Benz (80) (3213) - Traut (80) (3005) Jovannovic (80) (2723)		10./11.09.94	Euskirchen



Blockmehrkämpfe

Sprint / Sprung (neue Pkte) (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)	2 314	Benz, Sabine (10,4 - 13,9 - 4,74 - 1,32 - 26,98)	(80)	24.04.94	Gelsenkirchen
Sprint / Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer600g)	2 230	Schilder, Dana (14,60 – 14,48 - 4,46 - 1,42 - 20,16)	(95)	25.04.09	Bonn
Lauf (neue Pkte) (75m/80mHü/Weit/Hoch/800m)	2318	Robertz, Nikola (10,60 – 13,06 – 4,58 – 33 – 8:20,83) ???	(86)	13.06.99	Düsseldorf
Wurf (75m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)	2 411	Benz, Sabine (10,46 - 12,54 - 4,54 - 9,40 - 23,40)	(80)	12.06.94	Rhede

Schülerinnen B - W 13

50 m	6,9	Robertz, Nikola	(86)	13.05.99	Willich
75 m	9,8	Deresch, Astrid	(56)	22.10.69	Bergheim
	9,8	Cremer, Andrea	(89)	31.08.02	Essen
100 m	12,8	Zajusch, Barbara	(62)	19.06.75	Bergheim
800 m	2:31,33	Noack, Anette	(81)	06.06.94	Aachen
1500 m	5:12,1	Methner, Annette	(66)	21.09.79	Dormagen
2000 m	7:31,7	Jedanowski, Heike	(68)	23.06.81	Köln
60 m Hürden	9,8	Robertz, Nikola	(86)	03.06.99	Willich
80 m Hürden	12,5	Benz, Sabine	(80)	23.05.93	Essen
4 x 75 m	41,84	Klöhn (88) - Höser (88) Hauck (89) - Cremer (89)		xx.xx.01	xxxxxx
4 x 100 m	57,7	Lenders (71) - Lindau (71) Brink, E. (71) - Weier (71)		17.06.84	Köln
3 x 800 m	8:33,8	Brink, J. (73) - Neu (73) - Heller (73)		24.04.85	Köln
Hochsprung	1,46	Kasper, Muriel	(70)	15.09.82	Bergheim
Weitsprung	5,36	Robertz, Nikola	(86)	03.06.99	Willich
Kugel (3 kg)	9,91	Benz, Sabine	(80)	08.08.93	Bad Oyenhausen
Diskus (750 g)	24,86	Benz, Sabine	(80)	13.06.93	Duisburg
Speer (400 g)	28,35	Cremer, Andrea	(89)	30.05.02	Willich
Ballwurf (200 g)	33,00	Robertz, Nikola	(86)	13.06.99	Düsseldorf
Schlagball (80 g)	50,50	Cremer, Andrea	(89)	15.09.02	Euskirchen
Dreikampf (50m/Weit/Ball -80g)	1 510	Robertz, Nikola (8,0 - 4,05 - 27,00)	(86)	05.06.99	Worringen
Dreikampf (75m/Weit/200g-Ball)	1 865	Kasper, Muriel (11,6 - 4,29 - 19,0)	(70)	04.09.82	Frechen
Dreikampf (75m/Weit/80g-Schlagball)	1 529	Cremer, Andrea (10,2 - 4,82 - 43,00)	(89)	09.05.02	Willich
Mannschaft	5 526	Schmitz, D. (97) (1280) - Großmann (97) (1247) Nobis (96) (1036) - Tessenow (97) (983) - Wittchen (97) (980)		12.09.09	Süchteln
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball)	1 716	Noack, Anette (7,58 - 4,54 - 1,24 -33,50)	(81)	27.08.94	Köln
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/80g-Schlagball)	3 090	Pietsch, Beate (10,3 - 4,05 - 1,41 - 25,0)	(66)	24.06.78	Titz
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Kugel)	3 009	Benz, Sabine (11,2 - 4,15 - 1,24 -9,02)	(80)	08.09.93	BM-Niederaußem
Mannschaft					



Blockmehrkämpfe

Wurf (75m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)	4 141	Benz, Sabine (10,72 - 13,87 - 4,57 - 9,91 - 23, ?)	(80)	08.08.93	Bad Oyenhausen
Sprint / Sprung (75m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)	2020	Frank, Sarah (11,44 - 13,42 - 4,01 - 1,28 - 39,00)	(93)	18.06.06	Köln
Sprint / Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)	2194	Schilder, Dana (11,41 - 11,52 - 4,42 - 1,30 - 39,00)	(95)	03.05.08	Bonn
Lauf (50m/60mHü/Weit/Ball 80g/800m)	2483	Robertz, Nikola (7,40 - 10,36 - 5,27 - 36,00 - 2:43,98)	(86)	29.05.99	Euskirchen
Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball 80g/800m)	2196	Schilder, Dana (11,41 - 11,99 - 4,22 - 38,50 - 2:43,54)	(95)	19.04.08	Bonn

Schülerinnen B - W 12

50 m	7,2	Deresch, Astrid	(56)	21.09.68	Bonn
75 m	10,1	Nettesheim, Gaby	(63)	19.06.75	Bergheim
800 m	2:37,46	Neu, Sabine	(73)	28.09.85	Dormagen
60 m Hürden	10,36	Benz, Sabine	(80)	10.05.92	Köln
4 x 50 m	29,27	Juhrich (76) - Tschirpke (76) Stannick (76) - Danckworth (77)		12.06.88	Köln
	29,27	Traut (80) - Jovanovic (80) Behnke (80) - Benz (80)		10.05.92	Köln
4 x 75 m	42,4	Etteldorf (61) - Zajusch (62) Kremer (61) - Gehlen (61)		26.08.73	Euskirchen
3 x 800 m	8:33,8	Brink, J. (73) - Neu (73) - Heller (73)		24.04.85	Köln
Hochsprung	1,46	Kasper, Muriel	(70)	15.09.82	Bergheim
Weitsprung	4,65	Kremer, Stephanie	(61)	12.06.73	Bergheim
Kugel (3 kg)	7,65	Benz, Sabine	(80)	12.09.92	Bergheim
Diskus (750 g)					
Speer (400 g)	23,62	Cremer, Andrea	(89)	14.06.01	Willich
Schlagball (80 g)	47,50	Cremer, Andrea	(89)	02.09.01	Süchteln
Dreikampf (50m/Weit/80g-Schlagball)	2 015	Benz, Sabine (7,7 - 4,30 - 23,0)	(80)	09.06.90	Bergheim-Niederaußem
Dreikampf (75m/Weit/80g-Schlagball)	1 472	Cremer, Anrea (11,01 - 4,46 - 47,50)	(89)	02.09.01	Süchteln
Dreikampf (75m/Weit/200g-Schlagball)	1 865	Kasper, Muriel (11,6 - 4,29 - 19,0)	(70)	04.09.82	Frechen
Mannschaft	9 079	Noack, A. (1964) - Hommel (1826) Behnke (1799) - Junk (1787) - Traut (1703)		23.05.92	Frechen
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/80g-Ball)	2 147	Noack, Annette (8,0 - 3,73 - 1,05 - 20,0)	(81)	16.06.91	Euskirchen
Vierkampf (75m/Weit/80g-Schlagball/Hoch)	1 792	Cremer, Andrea (10,81 - 4,53 - 41,00 - 1,30)	(89)	30.06.01	Wesseling
Mannschaft					

Blockmehrkämpfe

Sprint / Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Schlagball 80g) (50m/60mHü/Weit/Hoch/Speer)	2224	Großmann, Sarah (11,09 - 11,14 - 4,40 - 1,32 - 35,50)	(97)	01.05.09	Dürwiß
---	------	--	------	----------	--------



Lauf

(50m/60mHü/Weit/Hoch/1000m)

Wurf

(50m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

Schülerinnen C - W 11

50 m	7,5	Benz, Sabine	(80)	09.06.91	Hambach
	7,5	Esser, Stefanie	(82)	05.06.93	Frechen
	7,5	Robertz, Nikola	(86)	03.10.97	Remscheid
	7,5	Klöhn, Gunilla	(88)	13.05.99	Willich
75 m	10,8	Gehlen, Marieluise	(61)	19.08.72	Elsdorf
800 m	2:42,20	Heller, Kirsten	(73)	24.06.84	Köln
60 m Hürden	11,2	Benz, Sabine	(80)	02.06.91	Köln
4 x 50 m	28,7	Höser (88) - Klöhn (88)		29.05.99	Frechen
		Hauck (89) - Cremer (88)			
3 x 800 m	8:55,21	Burbach, R. (95) - Burbach, B. (95)		02.09.06	Pulheim
		Schilder, D. (95)			
Hochsprung	1,30	Frank, Sarah	(93)	15.05.04	Köln-Worringen
Weitsprung	4,44	Gehlen, Marieluise	(61)	11.06.72	Bergheim
Kugel (3 kg)	4,83	Bürgel, Anja	(82)	12.09.93	Aachen
Diskus (750 g)					
Speer (400 g)					
Schlagball (80 g)	43,00	Matenaar, Patrizia	(73)	17.06.84	Köln
Dreikampf (50m/Weit/80g-Schlagball)	1 285	Robertz, Nikola	(86)	20.09.97	Köln
		(7,99 - 4,34 - 32,0)			
	1285	Klöhn, Gunilla	(88)	13.05.99	Willich
		(7,5 - 4,38 - 28,50)			
Mannschaft	8 007	Benz (1965) - Jovanovic (1692)		10.07.91	Bergheim
		Traut (1552) - Stroßer (1535) - Hein (1127)			
Vierkampf	1 623	Großmann, Sarah	(97)	13.09.08	Köln
(50m/Weit/Hoch/80g-Ball)		(8,03 - 3,79 - 1,40 - 28,50)			
Mannschaft	9 429	Noack (2147) - Hommel, S. (2019)		16.06.91	Euskirchen
		Wißkirchen (1878) - Maaßen (1862)			
		Bürgel (1523)			

Blockmehrkämpfe

Sprint / Sprung

(50m/60mHü/Weit/Hoch/Speer)

Lauf

(50m/60mHü/Weit/Hoch/800m)

Wurf

(50m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

Schülerinnen C - W 10

50 m	7,81	Rubow, Elke	(72)	25.09.82	Bergheim
800 m	2:48,6	Rubow, Elke	(72)	11.07.82	Köln
4 x 50 m	32,2	Matenaar, Pat. (73) - Heller (73)		18.09.82	Frechen
		Neu (73) - Rubow (72)			
3 x 800 m	9:10,0	Matenaar, Pat. (73) - Heller (73) - Neu (73)		07.05.83	Bergheim-Niederaußem



Hochsprung	1,25	Rubow, Elke	(72)	15.09.82	Bergheim
Weitsprung	4,04	Cremer, Andrea	(89)	03.06.99	Willich
Schlagball (80 g)	35,00	Matenaar, Patrizia	(73)	04.09.83	Köln
Dreikampf (50m/Weit/80g-Schlagball)	1 195	Klöhn, Gunilla (8,0 - 3,78 - 32,50)	(88)	22.08.98	Pulheim
Mannschaft	6 731	Bürgel (1476) - Esser (1431) Wester (1391) - Oliveira (1219) - Krings-Leufgen (1214)		13.06.92	Wesseling
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/80g-Ball)	2 147	Noack, Annette (8,0 - 3,73 - 1,05 - 20,0)	(81)	16.06.91	Euskirchen
Mannschaft	9 429	Noack (2147) - Hommel, S. (2019) Wißkirchen (1878) - Maaßen (1862) Bürgel (1523)		16.06.91	Euskirchen

Deutsche Schüler-Mannschafts-Meisterschaft - D S M M

Schülerinnen C - Gruppe 1

3 140 Punkte	LC Jugend o7 Bergheim	14.07.91	Leverkusen
--------------	-----------------------	----------	------------

Schülerinnen D - W 9

50 m	7,7	Benz, Sabine	(80)	26.08.89	Bergheim
800 m	2:59,1	Noack, Annette	(81)	29.09.90	Bergheim
2000 m					
4 x 50 m	33,30	Hauck, M. (89) – Cremer, A. (89) - Lammers, M. (89) – Naumann, J. (89)		31.05.98	Köln-Worringen
3 x 800 m					
Hochsprung	0,95	Heller, Kirsten	(73)	25.09.82	Dormagen
Weitsprung	4,18	Wittwer, Melanie	(90)	26.09.99	Leverkusen
Schlagball (80 g)	38,50	Gülizar, Dagili	(81)	29.09.90	Bergheim
Dreikampf (50m/Weit/80g-Schlagball)	1 771	Benz, Sabine (7,9 - 3,58 - 23,0)	(80)	11.06.89	Euskirchen
Mannschaft (50m/Weit/80g-Schlagball)	4510	Cremer, A (89) 1076 - Hauck, M. (89) 1022 - Lammers, M. (89) 845 - Naumann, J. (89) 823 Pierau, N. (89) 744		22.08.98	Pulheim
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/80g-Ball)	1 989	Benz, Sabine (7,9 - 3,58 - 0,80 - 23,0)	(80)	11.06.89	Euskirchen
Mannschaft					

Schülerinnen D - W 8 u. jünger

50 m	8,5	Heller, Kirsten	(73)	20.09.81	Köln
600 m	2:21,2	Heller, Kirsten	(73)	11.07.81	Bergheim-Niederaußem
800 m	3:19,2	Heller, Kirsten	(73)	23.09.81	Bergheim
4 x 50 m					
Weitsprung	3,56	Heller, Kirsten	(73)	20.09.81	Köln
Schlagball (80 g)	20,00	Noack, Annette	(81)	02.09.89	Köln
Dreikampf (50m/Weit/80g-Schlagball)	924	Cremer, Andrea	(89)	30.08.97	Wesseling
Mannschaft					